

Stimmberechtigte Mitglieder des Seniorenrates 2020 - 2025



Dr. Wolfgang Aubke

Franz-Peter Diekmann

Monika Gebhart

Prof. Dr. Eberhard Göpel

Ursula Haas-Olbricht

Iris Huber

Heidi Kage

Michael Menzhausen

Nebahat Pohlreich (stellv. Gerda Günzel)

Jan Scholten

Christel Sielemann

Heinrich Friedrich Sürken

Erika Uffmann

Kontakt

www.seniorenrat-bielefeld.de



Veranstaltungsort

Großer Sitzungssaal im Neuen Rathaus
Niederwall 23
33602 Bielefeld
Stadtbahnhaltestelle Rathaus,
Linien 1,2,3,4

Veranstaltet von:

Seniorenrat der Stadt Bielefeld
Neues Rathaus
Niederwall 23
33602 Bielefeld
2. Stock/Flur D/ Zimmer 203
Telefon: 0521 51-3307
E-Mail: seniorenrat@bielefeld.de

Impressum

Herausgegeben von:



Stadt Bielefeld
Seniorenrat

Verantwortlich für den Inhalt:
Dr. Wolfgang Aubke

Fotos
Titel: PantherMedia
Innen: Seniorenrat

Gestaltung: Stadt Bielefeld, Druckservice

E BI

VORBEREITET ÄLTER WERDEN Öffentliche Veranstaltung

 www.seniorenrat-bielefeld.de



Mittwoch, 2.10.2024,

15:00 – 17:30 Uhr

im großen Sitzungssaal im Neuen Rathaus
(barrierefreier Zugang).

Eintritt frei



Liebe Bielefelder Seniorinnen und Senioren,

das Ausscheiden aus dem Beruf ist für viele ein großer Einschnitt.

Um diese dritte Lebensphase sinnerfüllt und optimistisch zu gestalten, lohnt es, sich offensiv und rechtzeitig mit dem „Älterwerden“ auseinander zu setzen.

Mit einer gehörigen Portion Humor wird uns der bekannte Bielefelder Kabarettist Jürgen Flottmann auf den Alterungsprozess einstimmen.

Für ein selbstbestimmtes Altern ist es aber auch notwendig, für mögliche Einschränkungen gesundheitlicher oder mentaler Art rechtzeitig Vorkehrungen zu treffen.

Hierfür möchten wir Ihnen über Impulsreferate zahlreiche Informationen und Handreichungen geben.

Dr. Wolfgang Aubke
Vorsitzender des Bielefelder Seniorenrates

**Elias Canetti sagt:
„Seit wann bist Du alt?
Seit morgen.“**

Begrüßung:

Dr. Wolfgang Aubke

Moderation:

Monika Gebhart

Jürgen Flottmann: Kabarettistischer Blick auf das Alter

Einführung:

Heidmarie Schmidt,
Michael Holler-Göller

Impulsreferate:

1. Soziale Aspekte

(Pfarrerin Bärbel Wehmann)

2. Wohnen im Alter

(Dipl.-Ing. Architekt Tim Nieke)

3. Pflegeangebote

(Nora Kristin Gäbel)

4. Patientenverfügung, Vorsorge, Testament

(RA, Notar Dr. Jürgen Löbbe)

Schlusswort:

Monika Gebhart

Referentinnen und Referenten:

1. Pfarrerin i.R. Bärbel Wehmann

2. Tim Nieke

(Dipl.-Ing. Architekt, Wohnberatung
Kreisverband AWO)

3. Nora Kristin Gäbel

(Büro für Sozialplanung, Altenhilfe-
planung Stadt Bielefeld)

4. Rechtsanwalt und Notar Dr. Jürgen Löbbe

Für den Seniorenrat:

Dr. Wolfgang Aubke

(Vorsitzender)

Monika Gebhart

(stellvertretende Vorsitzende)

Heidmarie Schmidt,

Michael Holler-Göller

(AK Wohnen und Pflege im Alter)